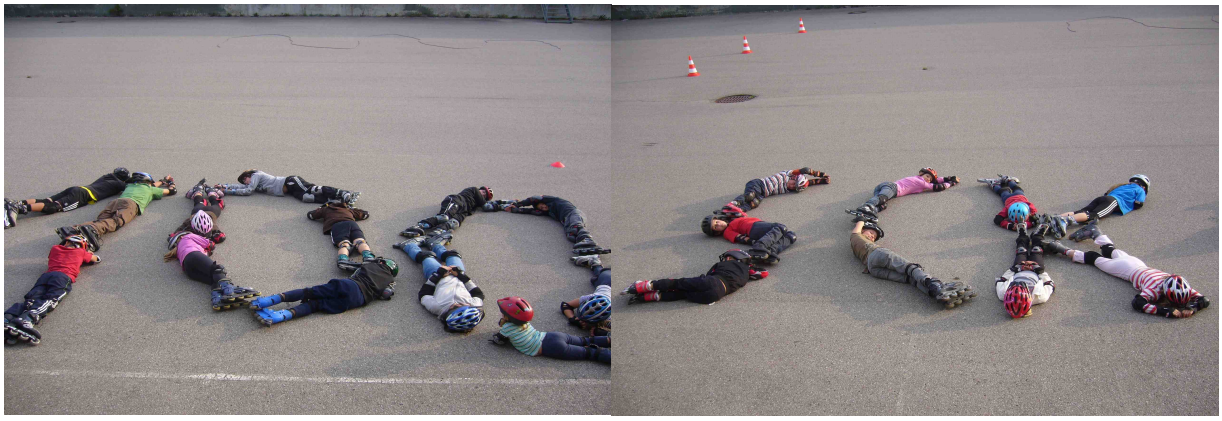
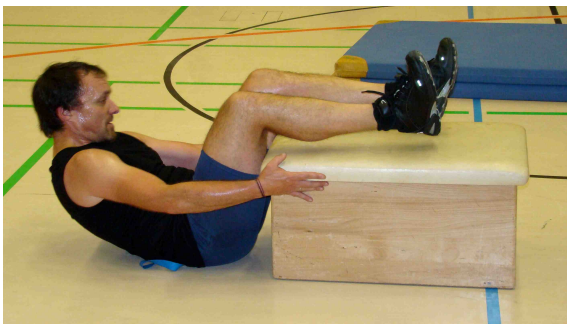
Jahresprogramm 2009/2010



100 Jahre Skiclub sind Vergangenheit.
Wir freuen uns auf die nächsten 100 Jahre

Skigymnastik für Jugendliche und Erwachsene

Mit der Skigymnastik haben wir wie jedes Jahr bereits im Oktober angefangen.
Die Gymnastik beginnt pünktlich jeden Mittwoch um 20^{00} in der Halle 3 der Berufsschule an der Schelmenhofstraße. Es teilen sich Bernd Kustermann, Silvia Bosse und Thomas Bosse die Leitung und machen uns fit für den Winter. Wie bisher, können Skiclub-Mitglieder auch wieder an den Skigymnastiken der DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz unentgeltlich teilnehmen; erstere wird jeden Donnerstag und letztere jeden Freitag jeweils um 20^{00} ebenfalls in der Schelmenhofstraße abgehalten.



Skigymnastik für Kinder und Schüler

Die spielerische Skigymnastik findet wieder jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Ludwig-Reinhard-Schule (Kaufbeuren Nord neben der Kirche Heilige Familie) statt. Geleitet wird sie ab diesem jahr von Britta Lübbing, Sophie Scupin und Maria Dürr. Kinder von 8 bis 14 Jahren können sich hier mit leichtem Konditionstraing, Geschicklichkeitsübungen, Ballspielen und vielem mehr austoben. Die Gymnastik hat bereits im Oktober begonnen und ist sehr gut besucht.

Skitouren

Wie auch in den letzten Jahren gelten wieder die wenigen, aber notwendigen Spielregeln:

- Die Skitouren werden nur bei günstiger Witterung und sicheren Verhältnissen durchgeführt; eventuell werden Ausweichrouten gewählt oder die Tour wird auf das nächste Wochenende verschoben.
- Bei hoher Beteiligung bietet Rudi Geiger auch dieses Mal wieder einige so genannte Doppeltouren für leistungsstarke und weniger leistungsstarke Tourengeher an; diese Touren finden am selben Tag statt, haben den selben Ausgangspunkt und enden auch

dort; so kann sich jeder der Gruppe anschließen, die seinem Leistungsvermögen entspricht.

- Bei PKW-Benutzung wird bei allen Touren vom Berliner Platz (Hallenbad) abgefahren.
- Eine Voranmeldung ist nicht unbedingt notwendig. Trotzdem sollte vor jeder Tour mit dem Leiter Kontakt aufgenommen werden, um nähere Informationen über Schwierigkeit und Länge der Tour, die notwendige Ausrüstung, die Wetterverhältnisse u.a. einzuholen.
- Jeder Teilnehmer hat während der Skitour ein Verschütteten-Suchgerät zu tragen.

Für Privattouren können bei Helmut Usler (Tel. 08341/64741) oder Rudi Geiger (Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850) folgende Ausrüstungsgegenstände ausgeliehen werden:

- Luftkammerschiene
- Lawinenschaufel
- Verschütteten-Suchgeräte
- Lawinensonden

Es wird dringend empfohlen, mit den eigenen und vor allem mit den weniger vertrauten Geräten des Vereins immer wieder zu üben.

FÜR DIESE SAISON SIND FOLGENDE GEMEINSCHAFTSSKITOUREN GEPLANT:

Rudi Geiger hat in der folgenden Aufstellung wieder nur Tourengebiete aufgelistet; die endgültige Tour wird erst kurzfristig abhängig von den Schnee- und Wetterverhältnissen festgelegt. Nähere Informationen stehen auf unserer Internetseite. Alle ausgeschriebenen Skitouren werden von Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850 geleitet; es ist nur normale Skitourenausrüstung erforderlich.

20.12.2009 Eingehtour zum Saisonauftakt in der Hörnergruppe

Abfahrt:	8 Uhr
Charakter:	leichte Skitour auch für Anfänger und Jugendliche
Gehzeit:	2 ½ Stunden
Ausrüstung:	normale Skitourenausrüstung
Leiter:	Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850

06.01.2010 Skitour in den Allgäuer Alpen

Abfahrt:	8 Uhr
Charakter:	leicht, auch für Tourenneulinge
Gehzeit:	ca. 2 - 3 Stunden
Ausrüstung:	normale Skitourenausrüstung
Leiter:	Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850

24.01.2010 Skitour im Kleinwalsertal

Abfahrt: 7:30 Uhr
Charakter: leicht bis mittel
Gehzeit: ca. 3 Stunden
Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung
Leiter: Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850

07.02.2010 Skitour im Lechtal

Abfahrt: 7.30 Uhr
Charakter: mittel
Gehzeit: ca. 3 Stunden
Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung
Leiter: Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850

28.02.2010 Skitour in den Allgäuer Alpen

Abfahrt: 6:30 Uhr
Charakter: mittelschwer
Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden
Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung
Leiter: Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850

14.03.2010 Skitour im Lechtal

Abfahrt: 6:00 Uhr
Charakter: mittel
Gehzeit: ca. 3 ½ Stunden
Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung
Leiter: Rudi Geiger, Tel. 08341/82098 oder 0170/5052850

LANGLAUF

Der aktuelle Loipenbericht und Informationen können auf der Internetseite

www.skiclub-kaufbeuren.de

abgerufen werden. Parallel dazu erscheint mit etwas Verspätung der Loipenbericht meistens in der Allgäuer Zeitung.
Unsere Flutlichtanlage im Aschthal kann selbstständig am Lichtmast eingeschaltet werden (Automatische Abschaltung!!).
Mit Tina Kutter haben wir jetzt eine ausgebildete Fachübungsleiterin Nordic im Verein und so können wir eine qualifizierte Anleitung zum Thema Langlaufen anbieten.

Die Langlaufkids

Wir - Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren – treffen uns im Winter bei Schnee

wann: jeden Freitag von 15:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
wo: an der Wenglinger Steige, SCK-Schild

um uns auf Langlaufskiern zu bewegen. Im Mittelpunkt stehen Spiele, Techniktraining, kleine Wettbewerbe und der Spaß an der Bewegung in der Natur.

Zur Vorbereitung auf den Winter treffen wir uns seit Mitte September am Freitagnachmittag von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr zum Inliner-Training (Nordic Blading). Hier bewältigen wir Technik-Parcours, machen Laufspiele oder spielen Hockey und nähern uns abwechslungsreich den Skating-Techniken.

Nähere Infos bei Tina Kutter (Tel. 908 14 22) oder Carmen Kutter (Tel. 995110)

Leihskis für Kinder

Um den Einstieg in den nordischen Skilauf zu erleichtern hat der SCK Kinder-Langlaufsets (Schuhe, Skis und Stöcke) angeschafft. Interessierte Kinder können so das Langlaufen erst einmal ausprobieren. Wenn die Nachfrage beim Freitagstraining sehr groß ist, werden die Sets nach Warteliste vergeben. D.h. es besteht kein Anspruch, bei jedem Training ein Leihset zu bekommen. Mitglieder können Sets auch übers Wochenende ausleihen, vorausgesetzt es findet keine SCK-Veranstaltung statt.
Vergabe: Tina Kutter, Tel. 908 14 22

Langlaufkurse Erwachsene 2010 mit Tina Kutter (FÜ Nordic)

Grundkurs Skating:

Kursziel: Der Kurs vermittelt Grundlagen des Langlaufens und die Einstiegstechniken im Skating.
Voraussetzung: eigene Skating-Ausrüstung, keine Vorkenntnisse notwendig
Kosten: 5 € für SCK-Mitglieder, 25 € für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl: max. 6 - 8
Ort, Dauer: Wenglinger Steige*, ca. 3 h
Termine: Montag, 28. Dez. 10:00 Uhr oder Samstag, 02.Jan. 13:00 Uhr

Aufbaukurs Skating:
Kursziel: Erlernen und üben weiterer Technikformen im Skating.
Voraussetzung: Beherrschen von Skating 1:2, eigene Skating-Ausrüstung
Kosten: 5 € für SCK-Mitglieder, 25 € für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl: max. 6 - 8
Ort, Dauer: Wenglinger Steige*, ca. 3 h
Termin: Sonntag, 03. Januar 2010, 13:00 Uhr

Grundkurs Klassischer Langlauf:
Kursziel: Der Kurs vermittelt Grundlagen des Langlaufens und die Einstiegstechniken im Klassischen Langlauf.
Voraussetzung: keine Vorkenntnisse notwendig, eigene klassische Ausrüstung
Kosten: 5 € für SCK-Mitglieder, 25 € für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl: max. 6 - 8
Ort, Dauer: Wenglinger Steige*, ca. 3 h
Termine: Dienstag, 29. Dez. 10:00 Uhr oder Samstag, 16. Jan. 13:00 Uhr

Abfahrts- und Bremstechniken:
Kursziel: Vermittlung verschiedener Techniken, um Abfahrten auf Langlaufskiern mit Spaß und Freude zu bewältigen.
Voraussetzung: Erfahrungen im Klassischen Langlauf oder Skating, eigene Ausrüstung Klassisch oder Skating
Kosten: 5 € für SCK-Mitglieder, 25 € für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl: max. 6 - 8
Ort, Dauer: Aschthal*, ca. 3 h
Termin: Mittwoch, 06. Januar 2010, 14:00 Uhr

* Sollte die Schneelage Kurse vor Ort nicht zulassen, werden die Kurse verlagert, soweit ein schneesicheres Gebiet in vertretbarer Entfernung erreichbar ist.

Anmeldung: Tina Kutter, Fachübungsleiterin Nordic Tel. 08341/908 14 22

Weitere Veranstaltungen:

Faschingslauf:
Am Faschingsdienstag (16. Februar 2010) findet wieder unser schon traditioneller Faschingslangslauf an der Wenglinger Steige statt; anschließend Auslaufen und Lockern bei Glühwein und Krapfen an der Schneebar.

Abhängig vom Wetter planen wir für diesen Winter weitere Veranstaltungen, bei denen nicht nur der sportliche Aspekt im Vordergrund stehen soll. Kurzfristig werdet ihr auf unseren Infotafeln an der Loipe, im Internet und über die örtliche Presse informiert.

Wir haben folgende Veranstaltungen geplant:

Auerberglauf / Stadtmeisterschaft nordisch:

Wettbewerbe, wie z.B. der Auerberglauf, sind bei bekannterweise leider schwierig planbar. Wir werden trotzdem versuchen, kurzfristig bei entsprechender Schneelage Veranstaltungen wie Auerberglauf, Stadtmeisterschaft und/oder 2er-Teamlauf durchzuführen.

Nordic-Tag 2010:

Der Nordic-Tag 2009 fand großen Zuspruch. Als Termin der 23.1.2010 vorgesehen. Bei der Organisation müssen wir nicht nur die Schneelage sondern auch den Terminplan der Ausrüsterfirmen beachten. Deshalb gilt auch bei dieser Veranstaltung, Presse beobachten und einen Blick in Internet werfen. Am Nordic-Tag können Langlaufski ausprobiert werden: eine Wachsfirma versucht uns, in die schwarze Kunst der Skipräparation einzuweihen; ein Mannschaftslanglauf und eine Loipe für Kinder ist auch geplant. Für Verpflegung ist gesorgt. Unterstützung erfahren wir durch den DAV Sektion Kaufbeuren-Gablonz, die Bundeswehr und örtliche Sportgeschäfte.

Alpiner Skilauf

Für unsere jungen Wilden gibt es wieder Skifahren satt. Mit Ferdinand Dolp, einen ehemaligen Kaderfahrer des Allgäuer Skiverbands ist der gemeinsame Spaß mit guten Skifahrern gesichert. Das Ziel ist aber nicht ein spezielles Renntraining für Kinder, sondern die Verbesserung der Technik im freien Fahren. Voraussetzung ist gutes bis sehr gutes freies Fahren.
Für alle Kinder besteht Helmpflicht. Nähere Infos und Termine bei Familie Dolp 08341/3588 oder durch Hinterlassen der E-Mail-Adresse für den Nachrichtenverteiler.

Für Kinder zwischen 7 – 10 Jahren, die bereits alleine sicher Skifahren und Liften können, bieten wir heuer erstmals in Begleitung Bernd Kustermanns (staatl. geprüfter Skilehrer) zwei Skiausfahrten an. Pro Termin können maximal 12 Kinder teilnehmen.

Geplante Termine: **Samstag, 06. Februar 2010** und
Samstag, 27. Februar 2010
(Ausweichtermin ggf. 06.03.10).

Wir werden aber keinen Skikurs abhalten, sondern hauptsächlich im „Freien Fahren" viel Spaß und Erfahrungen als Gruppe erleben.

Die An- und Abreise zum Skigebiet (voraus. Nesselwang oder Tannheimer Tal) sowie die Verpflegung erfolgt durch die Eltern selbst. Genaue Details wie Skigebiet, Treffpunkt und Uhrzeiten werden nach Schneelage kurzfristig bekannt gegeben.
Anmeldungen bitte mit Anmeldeformular schriftlich an:
(Anmeldeformular liegt demnächst auf der Webseite zum Herunterladen)

Bernd Kustermann
Eisenbergweg 1
87600 Kaufbeuren

Fax: (08341) 9 49 74
e-mail: elektro.kustermann@t-online.de
Bei Rückfragen: Tel. (08341) 84 20

Verbilligte Tageskarten für Vereinsmitglieder

Der Skiclub hat für die Saison 2009/2010 wieder verbilligte Tageskarten für die Nebelhorn- oder Fellhorn-Kanzelwand-Bahn (wahlweise) gekauft. Die Preise haben sich gegenüber der letzten Saison leicht erhöht.

Erwachsene	**€ 27,00**	(regulärer Preis Fellhorn € 39,00)
Jugendliche Jahrgang 90+91	**€ 20,00**	(regulärer Preis Fellhorn € 30,00)
Kinder Jahrgang 92-01	**€ 9,00**	(regulärer Preis Fellhorn € 16,00)

Die Karten können bei Renate Dolp (Tel. 08341/3588) oder Richard Wiedemann (Tel. 08341/74227 oder 74308) bezogen werden und sind für die gesamte Wintersaison 2009/2010 am Nebelhorn und am Fellhorn gültig.

Sehr wichtig!!!!! Bezahlte und nicht verwendete Karten werden nicht mehr zurückgenommen. An der Hauptversammlung können voraussichtlich bereits Karten erworben werden.

Stadtmeisterschaft Alpin, Kinderskitag

Die alpine Stadtmeisterschaft im Dezember 2008 an einem Freitagabend bei Flutlicht im Skizentrum Pfronten war hinsichtlich der Bedingungen mühsam. Wir versuchen gerade einen Termin wieder in Pfronten zu reservieren, allerdings an der anspruchsvolleren Strecke westlich des Lifts. Als Termin ist vorläufig Ende Februar / Anfang März geplant. Bitte den Veranstaltungskalender auf unserer Webseite und die Presse verfolgen. Der Austragungsmodus, d.h. zwei Durchgänge und eine Einzel- und eine Mannschaftswertung (3 - 4 Teilnehmer pro Mannschaft), bleibt unverändert.

Der Kinder-Skitag am Oberbeurer Skilift ist am 09.01.2010 geplant. Näheres ist ebenfalls der Webseite und der Presse zu entnehmen.

Vereinsabende + Sonstige Veranstaltungen

Das Treffen des SCK im Bierzelt während des Tänzelfests findet nächsten Sommer am Mittwoch, den 21.7. 2009 statt. Alle Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen.
Wir versuchen, bei entsprechender Nachfrage wieder Vereinsabende zu organisieren. Näheres bei der Hauptversammlung.

Freeriding

Wolfgang Wiedemann möchte dieses Jahr wieder das Freeriding-Wochenende organisieren. Die Veranstaltung ist allerdings sehr neuschneeabhängig; die Termine können deshalb nicht festgelegt werden. Jeder der Teilnehmer hat einen Verschütteten-Suchgerät zu tragen; sehr empfehlenswert ist die Mitnahme der bei Skitouren üblichen Sicherheitsausrüstung wie Schaufel, Lawinensonde oder mit Auftriebskörpern versehene Rucksäcken. Informationen dazu sind auf der SCK-Webseite zu finden.

Wasserskilift Blaichach

Da Skifahren nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer möglich ist und wir immer eifrige Teilnehmer am Start haben, haben wir auch dieses Jahr wieder zwei Termine am Wasserskilift in Blaichach reserviert.

Die Termine liegen noch nicht genau. Wir treffen uns an einem Samstag Mitte Mai und Mitte September jeweils um 8:30 Uhr am Berliner Platz und fahren dort mit Privatautos los. Falls es das Wetter zulässt, radeln wir mit dem Rennrad zurück, und wer will, kann sich uns gerne anschließen. Die beiden Termine geben wir noch im Internet bekannt.

Allgemeines

Kurzfristige Hinweise bitte aus der Zeitung oder über das Internet, vor allem bei guter Schneelage, beachten. Wenn ihr wollt', benachrichtigen wir euch per E-Mail. Dazu bitte Adresse mitteilen.

Jahreshauptversammlung 2009

Die Jahreshauptversammlung findet dieses Jahr am Donnerstag, den 19. November 2009 um 19^{30} Uhr in der Skihütte statt. Eine Einladung mit der Tagesordnung liegt diesem Programm bei.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Die Vorstandschaft:

Hans Wüstendörfer
1. Vorstand

Renate Dolp
2. Vorstand

Ursula Geiger
Schriftführerin

Richard Wiedemann
Schatzmeister

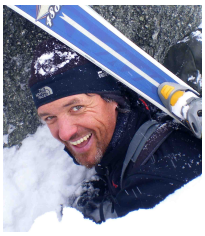
Rudi Geiger
Skitouren

Bernd Kustermann
Skigymnastik
Kinderskilauf

Britta Lübbing
Kinderskigymnastik

Sophie Scupin
Kinderskigyymn

Thomas Bosse
Skigymnastik



Sylvia Bosse
Skigymnastik

Carmen Kutter
André Günzel
Tina Kutter
Kinder-Skilanglauf

Vinzenz Parbel
Kinderskigymnastik

Ferdinand Dolp
Kinderskitraining

TERMINÜBERSICHT 2009 / 2010

19.11.2009	Jahreshauptversammlung
20.12.2009	Skitour Hörnergruppe
28.12.2009	Grundkurs Skating
29.12.2009	Grundkurs Klassischer Langlauf
03.01.2010	Aufbaukurs Skating
06.01.2010	LL-Kurs: Abfahrts- und Bremstechniken
06.01.2010	Skitour/ Allgäuer Alpen
09.01.2010	Kinderskitag
10.01.2010	Langlaufen Graswangtal
23.01.2010	Nordic-Tag
24.01.2010	Skitour/ Kleinwalsertal
06.02.2010	Skifahren für Kinder
07.02.2010	Skitour im Lechtal
16.02.2010	Faschingslauf
27.02.2010	Skifahren für Kinder
28.02.2010	Skitour Allgäuer Alpen
Ende Februar / Anfang März	Stadtmeisterschaft Alpin
14.03.2010	Skitour/ Lechtal
Mitte Mai	Wasserskifahren
22.07.2009	Tänzelfest/ Bierzelt
Mitte September	Wasserskifahren
Winter 2010	Auerberglauf + nordische Stadtmeisterschaft geplant

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen stehen auf unserer Webseite oder in der Presse; bitte diese regelmäßig verfolgen.